

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

**TREKKILANDSIA**



23 - 31 LUG 2022

**ALTA VIA 3 IN DOLOMITI**

9 GIORNI / 8 NOTTI

# IL VIAGGIO IN BREVE

<b>QUOTA A PERSONA</b>	<b>800 € + 30/40 euro cassa comune</b>
<b>N. DI PARTECIPANTI</b>	Da 6 a 15 pax
<b>TIPOLOGIA DI VIAGGIO</b>	Itinerante
<b>DURATA</b>	9 giorni
<b>TRASPORTO BAGAGLIO</b>	No
<b>TIPO DI ZAINO</b>	Più leggero possibile
<b>DIFFICOLTA'</b>	4 ditoni EE con un giorno EEA
<b>GIORNI DI CAMMINO</b>	7
<b>ORE DI CAMMINO AL GIORNO</b>	5-8
<b>ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA</b>	No

<b>SISTEMAZIONI</b>	Rifugi con bagni in comune e camerate multiple con letti a castello.
<b>PASTI E SAPORI TIPICI</b>	Cene molto buone e abbondanti con la formula della mezza pensione, panini del pranzo acquistati nei rifugi. Consigliato portarsi da casa barrette energetiche. Canederli, spetzler, casunzei, polente varie anche di grani antichi, stinco, carne salada, goulash, fagiolo Giolet, minestre d'orzo, prodotti sauries: dagli affettati, alle birre e moltissimi altri. Ogni sera sarà anche possibile mangiare interamente vegetariano.
<b>PUNTI FORTI</b>	Tanta bellezza da non sapere dove metterla, il Cadregon del Padreterno, il colore del lago del Sorapiss, Il Picco di Vallandro, il Cristallo, il Sorapis, Antelao, Pelmo, Monte Rite, Bosconero. Gli approfondimenti naturalistici con Silvia Sorbi.
<b>DOVE SI CAMMINA</b>	Si cammina su strade forestali, mulattiere e sentieri anche con tratti ripidi e tratti esposti, in cui si richiede piede fermo e assenza di vertigini. Un giorno con la Guida Alpina con tratti attrezzati che richiedono imbrago con set da ferrata (possibilità di noleggiarli). Il caschetto serve sin dal primo giorno e deve essere personale.



**LE GUIDE: MAURIZIO BARBAGALLO & SCOOPY**

Email: [barbagallomaurizio@gmail.com](mailto:barbagallomaurizio@gmail.com)

Cell: 328 4948656

**TREKKILANDSA**

# IL VIAGGIO

Dalla Val Pusteria al Cadore alla Valle del Piave, attraversando massicci dai nomi noti a zone particolarmente selvagge. E' un variare continuo del paesaggio, un passaggio dal verde ridente dei pascoli al bianco grigio rosa della dolomia, su cui albe e tramonti stendono una tavolozza di sfumature calde infinite. Chi è stato "dentro" un tramonto tra le pareti imponenti della Croda Rossa, oppure sotto le roccaforti del Sorapis, che si stagliano come un ricamo sul cielo indaco, non lo dimentica più. Cammineremo tra le vestigia della Grande Guerra e scopriremo il fascino più segreto e nascosto di queste montagne, il loro lato meno accessibile, appartato, lontano dai flussi turistici: quello in cui il fragile e delicato equilibrio dell'ambiente dolomitico non è ancora ferito dai rumori e dal cemento.

Nel 2022 ci sarà un'ospite speciale con noi: **Silvia Sorbi** naturalista, paleontologa lavora dal 2008 presso il Museo di Storia naturale dell'Università di Pisa occupandosi di educazione, formazione, divulgazione scientifica e valorizzazione del territorio. Durante il trekking ci aiuterà nella scoperta della flora, della fauna e della geologia delle Dolomiti attraverso osservazioni giochi e curiosità.

Nella tappa da Bosconero a Longarone ci accompagnerà **Paolo Dani** Guida Alpina dal 2009, tecnico elisoccorso dal 2001, istruttore regione Veneto di soccorso alpino dal 2005, responsabile del soccorso alpino locale fino al 2020, guida speleologica, guida storica della grande guerra, formatore AINEVA.



VISTA DA PRATO PIAZZA



RAPONZOLO DI ROCCIA





# MANGIARE E DORMIRE

Cene molto buone e abbondanti con la formula della mezza pensione; tre cene fuori dal pacchetto (alla carta) in cui ognuno prende quello che vuole, di cui una in ristorante tipico; panini del pranzo acquistati nei Rifugi. Ogni sera sarà sempre possibile mangiare anche interamente vegetariano.

Rifugi con bagni in comune e camerate multiple con letti a castello, due notti in B&B e una in albergo sempre in camere multiple con bagni in comune.



# PROGRAMMA DETTAGLIATO

**Luogo e orario di ritrovo: Sabato 23 luglio 2022 a Borca di Cadore (BL) alle ore 19,30.**

Per chi vuole venire in treno: dalla linea Padova-Belluno-Calalzo: il **Dolomiti Bus** <https://dolomitibus.it/> linea Calalzo Cortina oppure **Cortina Express** da Venezia o Mestre o Treviso <https://www.cortinaexpress.it/it/> conduce a Borca di Cadore (BL).

Per chi vuole arrivare in auto: da Padova autostrada direzione Belluno proseguire per il Cadore direzione Cortina. Borca viene dopo Vodo e prima di San Vito. Conviene parcheggiare a Longarone dove si arriva l'ultimo giorno e proseguire in bus. Verificare se possibile organizzare passaggi in auto con la guida e con altri partecipanti di zone limitrofe alle proprie. La guida vi metterà in contatto per organizzare eventuali passaggi in auto meglio di bla bla car.

**Luogo e orario di fine viaggio: Domenica 31 luglio a Longarone in mattinata dopo colazione**

## 1° Giorno Ritrovo nel tardo pomeriggio a Borca di Cadore

**Descrizione della tappa:** Ritrovo nel tardo pomeriggio a Borca di Cadore. Cena in ristorante. **B&B.**

## 2° Giorno Dobbiaco 1200m - Rifugio Vallandro 2040m circa 17 km

**Descrizione della tappa:** Dopo colazione di primo mattino raggiungiamo con un pulmino privato l'inizio del sentiero. Prima tappa subito corposa, dal centro di Dobbiaco saliamo sul Monte Serla e poi per varie forcelle tra cui quella della Chiesa a 2280m al meraviglioso Prato Piazza e al nostro rifugio con vista sulla Croda Rossa e sul Cristallo. **Rifugio. 8 h; +1500 m; - 600 m.**

## 3° Giorno Rifugio Vallandro - Rifugio Vandelli 1928 m

**Descrizione della tappa:** Tappa lunga che ci permette di entrare nel gruppo del Cristallo attraverso la Val Popena e poi dal Passo Tre Croci si perviene all'idilliaco luogo ove sorge il Rifugio "Alfonso Vandelli" a due passi dal turchino e incantevole Laghetto del Sorapiss. **Rifugio. 8h; +1050 m;-1200 m.**

## 4° Giorno Rifugio Vandelli 1928m - Cortina - Borca di Cadore 1011m circa 18 km

**Descrizione della tappa:** Per un percorso un po' "mosso" con brevi tratti attrezzati tocchiamo il punto più alto della traversata la Forcella Ciadìn del Lòudo, 2378 m. Borca di Cadore ci permette un **pernottamento in B&B**. Possibilità di utilizzo di una lavanderia automatica. **7 h; +600 m; -1505 m.**

## 5° Giorno Borca di Cadore - Rifugio Venezia 1946m - circa 10 km

**Descrizione della tappa:** Tranquilla tappa di trasferta per recuperare. Possibilità di sosta pranzo ad una Malga dove si mangia molto bene. Da qui l'Alta Via delle Dolomiti n. 3 conduce nel cuore del Pelmo, 3168 m, il gigante cadorino, uno dei colossi dolomitici più conosciuti e celebrati. **Rifugio. 3 h 30'; +990 m;-55 m.**

## 6° Giorno Rifugio Venezia - Monte Rite 2183m - circa 15 km

**Descrizione della tappa:** Al termine della giornata arriviamo in un luogo estremamente panoramico: il Monte Rite il tramonto e l'alba da questo luogo non hanno uguali e resteranno nella memoria. **Rifugio. 5 h;+500 m;-660 m.**

## 7° Giorno Monte Rite - Rifugio Caserà di Bosconero 1457m - circa 9 km

**Descrizione della tappa:** Possibilità di visitare il Museo delle Nuvole di Messner costruito sul luogo delle fortificazioni della prima guerra mondiale per poi iniziare la nostra tappa che ci porta con percorso piuttosto breve al nostro rifugio collocato in una zona di vecchi alpeggi. **Rifugio. 4 h 30'; +500 m;-1200 m.**

## 8° Giorno Rifugio Caserà di Bosconero - Bivacco Tovanella 1688m - Podenzoi 809m Longarone circa 18km

**Descrizione della tappa:** E' il tratto più affascinante del viaggio, pur non svolgendosi in alta quota si sviluppa in un ambiente austero e selvaggio a cavallo fra la Val di Piave e quella del Maè. Si tratta di antichi percorsi di caccia al camoscio, ora protetti nella Riserva Naturale della Val Tovanella. Arriviamo in serata a Longarone per la cena rinfrescante della lunga tappa e il pernottamento al nostro comodo albergo.

**Note:** Cena in ristorante pizzeria. **Albergo. 8 h 30';+1200 m;-1850 m.**

## 9° Giorno Longarone

**Descrizione della tappa:** Al mattino possibile visita al Museo del Vajont. Prima dei saluti riceveremo la spilla dell'Alta Via 3 dedicata a chi la percorre integralmente. Come noi!

**QUOTA 800€ + 30/40 euro di cassa comune**

## **COMPRENDE**

- Guida Escursionistica
- Guida Alpina per la tappa Bosconero Longarone
- Attività di approfondimenti naturalistici con Silvia Sorbi
- Organizzazione e servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio
- Assicurazione medico-bagaglio
- 5 Pernottamenti a mezza pensione in rifugi alpini in camere multiple con letti a castello e bagni in comune
- 3 pernottamenti con colazione in B&B e albergo in camere multiple
- Trasferimento in pulmino privato da Borca di Cadore a Dobbiaco (cassa comune)
- Trasferimento in pulmino privato da Carbonin a inizio Val Popena (cassa comune)
- Bus di linea da Cortina a Borca di Cadore (cassa comune)

## **NON COMPRENDE**

- Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno,
- Le cene della prima e della quarta sera a Borca di Cadore e ultima sera a Longarone
- Noleggio dell'attrezzatura da ferrata se non avete la vostra personale.
- I pranzi
- Bevande e gli extra in genere,
- Assicurazione infortuni (possibile richiederla)
- Assicurazione annullamento (possibile richiederla)
- Assicurazioni con copertura pandemia (possibile richiederla)





## NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

Chiedo gentilmente di utilizzare lo smartphone solo per fare le foto. E' condizione necessaria per partecipare al trekking connettersi solo alla sera dopo ogni tappa e al mattino prima di partire.

Mai durante il cammino comprese le soste. Se volete lasciare a casa il telefono incontreremo quelli pubblici nelle strutture ricettive e quello della guida sarà a vostra disposizione in casi di emergenza. Il Cammino è un cammino di gruppo e del qui e ora, Lo smartphone I-pod e oggetti simili non permettono di godere a pieno dell'esperienza di cammino che propongo. Consiglio anche di lasciare a casa GPS e strumentazioni varie per ritornare una volta ogni tanto alla percezione fisica e naturale della strada che percorreremo insieme.

## ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio**

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di "**annullamento viaggio**". Il costo di questa assicurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.

**per entrambe le assicurazioni è possibile stipulare delle estensioni che coprono anche per le problematiche legate alla pandemia sarete informati al momento della richiesta di informazioni**

## DIREZIONE TECNICA

- **MALDAVVENTURA VIAGGI di Giuseppe Gaimari: Agenzia di Viaggi e Tour Operator**

Scali delle Ancore, 9 57128, Livorno ITALY

Licenza 1227

P.I.V.A 01912530498

Rc Professionale Allianz

Polizza n: 500598394

Fondo di Garanzia n.A/36.2286/6/2019

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

**TREKKILANDIA**

**TREKKILANDIA**  
trekking e tour naturalistici nel mondo

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

**WWW.TREKKILANDIA.IT**

VIAGGIATORI PER PASSIONE

GUIDE PER PROFESSIONE

ALLEGRI PER NATURA

**TREKKILANDIA**