

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDSA



15 - 22 LUG 2023

ALTA VIA 1 IN DOLOMITI SECONDO TURNO

17° ANNO

8 GIORNI / 7 NOTTI

IL VIAGGIO IN BREVE

QUOTA A PERSONA	790 € + cassa comune da 25 a 45 euro
N. DI PARTECIPANTI	Da 6 a 15 pax
TIPOLOGIA DI VIAGGIO	Itinerante
DURATA	8 giorni
TRASPORTO BAGAGLIO	No
TIPO DI ZAINO	Più leggero possibile
DIFFICOLTA'	3 ditoni
GIORNI DI CAMMINO	7
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	5-6
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	No

SISTEMAZIONI	Rifugi con bagni in comune e camerate multiple con letti a castello.
PASTI E SAPORI TIPICI	Cene molto buone con la formula della mezza pensione, panini del pranzo acquistati nei rifugi. Consigliato portarsi da casa barrette energetiche. Canederli, spetzler, casunzei, polente varie anche di grani antichi, stinco, carne salada, goulash, fagiolo Gialet, minestre d'orzo, prodotti sauries: dagli affettati, alle birre e moltissimi altri. Torte di ogni genere che saranno oggetto di una gara speciale. Ogni sera sarà anche possibile mangiare interamente vegetariano.
PUNTI FORTI	Panorami dichiarati Patrimonio dell'Umanità. Albe e tramonti dai rifugi in quota. L'altopiano del Mondeval.
DOVE SI CAMMINA	Si cammina su strade forestali, mulattiere e sentieri anche con tratti ripidi e qualche breve tratto esposto, in cui si richiede piede fermo e assenza di vertigini



LE GUIDE: MAURIZIO BARBAGALLO & SCOOPY

Email: barbagallomaurizio@gmail.com

Cell: 328 4948656 - WhatsApp: 339 102 8516

TREKKILANDSA

IL VIAGGIO

L'Alta Via 1 risponde a una logica naturale, in quanto percorre il cuore stesso delle Dolomiti secondo un asse orientato da nord a sud, ponendoci in contatto con una grande varietà di ambienti naturali e umani. Dall'ambiente della Val Pusteria, così ricco di influssi tirolesi, si passa alle zone ladine della Val Badia e dell'Ampezzano: traverseremo montagne famose in tutto il mondo, quali le Tofane o il Pelmo, senza mai utilizzare mezzi meccanici, scoprendo passo dopo passo il fascino di percorsi all'ombra delle cime, sempre estranei a una visione consumistica dell'ambiente alpino che ne ha purtroppo snaturato alcuni aspetti. Il percorso rimane sempre in quota e i pernottamenti in tutti Rifugi sopra i 2000 m. Se le condizioni lo permetteranno, potremo anche salire alcune cime e/o passare un pomeriggio a oziare sull'Altipiano del Mondeval. Nel 2023 è il diciassettesimo anno che accompagniamo questo viaggio.



VISTA DAL LAGAZUOI



SALITA AL RIFUGIO GIUSSANI



MANGIARE E DORMIRE

Cene molto buone con la formula della mezza pensione, panini del pranzo acquistati nei Rifugi. Ogni sera sarà sempre possibile mangiare anche interamente vegetariano. Rifugi con bagni in comune e camerate multiple con letti a castello.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Luogo e orario di ritrovo: Sabato 15 luglio 2023 a San Vito di Cadore (BL) alle ore 19,30.

Per chi vuole venire in treno: dalla linea Padova-Belluno-Calalzo: il **Dolomiti Bus** <https://dolomitibus.it/> linea Calalzo Cortina oppure **Cortina Express** da Venezia o Mestre o Treviso <https://www.cortinaexpress.it/> conduce a San Vito di Cadore (BL).

Per chi vuole arrivare in auto: da Padova autostrada direzione Belluno proseguire per il Cadore direzione Cortina. San Vito viene dopo Borca e prima di Cortina. Verificare se possibile organizzare passaggi in auto con la guida e con altri partecipanti di zone limitrofe alle proprie. E' possibile lasciare l'auto in un parcheggio gratuito dove arriveremo a piedi l'ultimo giorno. La guida vi metterà in contatto per organizzare eventuali passaggi in auto meglio di bla bla car.

Luogo e orario di fine viaggio: Sabato 22 luglio nel pomeriggio a San Vito di Cadore (al più tardi alle ore 16,00 circa)

1° Giorno - San Vito di Cadore

Descrizione della tappa: Ritrovo nel tardo pomeriggio a San Vito di cadore Sistemazione in B&B. Cena in ristorante.

Note: La cena è alla carta e ognuno prende quello che vuole. **B&B**

2° Giorno Lago di Braies 1489m - Rif. Biella 2327m

Descrizione della tappa: Al mattino, dopo colazione, con un pulmino privato ci trasferiamo al Lago di Braies da dove si parte a piedi; Il lago si fa via via sempre più piccolo mentre entriamo con lentezza nel mondo dei sentieri dolomitici. Nel pomeriggio, se vogliamo, possiamo salire alla Croda del Becco (2810m) **Note:** Chi fosse venuto in auto la trasferise da parcheggio dell'albergo ad un parcheggio a San Vito di Cadore dove arriviamo a piedi l'ultimo giorno. **Rifugio. 4 h; +960 m; - 180 m - 8 km**

3° Giorno Rif. Biella - Altopiano di Fanes 2042m

Descrizione della tappa: Dopo colazione partenza per la tappa. Si entra subito nel mondo delle leggende del Regno dei Fanes. La cucina del Rifugio è tipica ladina. **Rifugio. 6 h; +615 m; - 950 m - 13,5 km**

4° Altopiano di Fanes - Rif. Lagazuoi 2752m

Descrizione della tappa: Raggiungiamo la Forcella del Lago, finestra sulla grande parete dello Scotoni dove è stata scritta una delle più belle pagine della storia dell'arrampicata. La lunga salita al Lagazuoi sembra fatta apposta per liberare la mente dai pensieri... Dal rifugio vista eccezionale sulle Dolomiti. Possibilità di una breve visita all'imbocco delle gallerie della grande guerra. Cena e poi notte nel rifugio. **Rifugio. 6 h; +1063 m; - 425 m - 13 km**

5° Giorno Rif. Lagazuoi - Rif. Giussani 2580m

Descrizione della tappa: Tappa in uno degli ambienti più selvaggi delle Dolomiti: passiamo sotto (!) una spettacolare cascata e poi su per Majarie fino al Rifugio, uno dei migliori, nonostante l'isolamento. Nel pomeriggio possibile escursione fino alle Tre Dita. **Rifugio. 5 h; +700 m; - 1000 m - 10 km**

6° Giorno Rif. Giussani - Rif. Dibona 2037m - Rif. Scoiattoli 2255m - (Nuvolau 2575m)

Descrizione della tappa: Tappa tranquilla con alta probabilità di osservare camosci. Salita pomeridiana al Nuvolau con la classica "gara delle torte" competizione gastronomica fra i dolci dei tre rifugi del comprensorio. Visita libera al museo all'aperto della Grande Guerra. La cena al rifugio è di quelle che si ricordano. **Rifugio. 5 h; +900 m; - 900 m - 9 km 500mt**

7° Giorno Rif. Scoiattoli - P.so Giau 2236m - Rif. Croda da Lago 2046m

Descrizione della tappa: Arriviamo al Passo Giau per proseguire poi fino all'altipiano di Mondeval (dove fu scoperta la sepoltura mesolitica del famoso cacciatore). L'ambiente incontaminato di pascoli e laghetti con grossi massi sparsi è molto adatto ad un pomeriggio di ozio. **Rifugio. 6 h; +550 m; - 760 m; - 12 km 200mt**

8° Giorno Rif. Croda da Lago - Rif. Città di Fiume 1918m - S. Vito di Cadore 980m

Descrizione della tappa: La tappa di oggi conduce alla base del Pelmo e dal Rifugio Città di Fiume inizia la lunga discesa fino a San Vito. **6h - +390, -1384 - 17 km 200mt**

QUOTA 790€ + cassa comune da 25 a 45 euro per il pulmino del primo giorno

COMPRENDE

- Guida Escursionistica
- Organizzazione e servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio
- Assicurazione medico-bagaglio
- 6 pernottamenti a mezza pensione in rifugi alpini in camere multiple con letti a castello e bagni in comune
- 1 pernottamento con colazione in B&B
- Trasferimento in pulmino privato da San Vito di Cadore al Lago di Braies (cassa comune da 25 a 45 euro in base al numero dei partecipanti)

NON COMPRENDE

- Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno,
- La cena della prima sera a San Vito di Cadore
- I pranzi
- Bevande e gli extra in genere,
- Assicurazione infortuni (possibile richiederla)
- Assicurazione annullamento (possibile richiederla)
- Le tasse di soggiorno da pagare in loco
- Tutto quanto non specificato nella "quota comprende"



NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la Guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

Chiedo gentilmente di utilizzare lo smartphone solo per fare le foto. E' condizione necessaria per partecipare al trekking connettersi solo alla sera dopo ogni tappa e al mattino prima di partire.

Mai durante il cammino comprese le soste. Se volete lasciare a casa il telefono incontreremo quelli pubblici nelle strutture ricettive e quello della guida sarà a vostra disposizione in casi di emergenza. Il Cammino è un cammino di gruppo e del qui e ora, Lo smartphone I-pod e oggetti simili non permettono di godere a pieno dell'esperienza di cammino che propongo. Consiglio anche di lasciare a casa GPS e strumentazioni varie per ritornare una volta ogni tanto alla percezione fisica e naturale della strada che percorreremo insieme.

ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio**

Al momento della iscrizione potrà anche essere stipulata una assicurazione di "**annullamento viaggio**". Il costo di questa assicurazione sarà indicato nella mail che la Guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.

E' possibile anche stipulare una **assicurazione infortuni**, chiedere alla Guida al momento dell'iscrizione.

DIREZIONE TECNICA

- **MALDAVVENTURA VIAGGI di Giuseppe Gaimari: Agenzia di Viaggi e Tour Operator**

Scali Manzoni, 51 57126, Livorno ITALY

Licenza 1227

P.I.V.A 01912530498

Rc Professionale Allianz

Polizza n: 500598394

Fondo di Garanzia n.A/36.2286/6/2019



TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

TREKKILANDIA
trekking e tour naturalistici nel mondo

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT

VIAGGIATORI PER PASSIONE

GUIDE PER PROFESSIONE

ALLEGRI PER NATURA

TREKKILANDIA