TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

30 APR - 03 mag 2026

TREKKING ISOLA D'ELBA

Lungo la Grande Traversata Elbana con Geologo, tra personaggi bizzarri, sentieri profumati e luoghi sotterranei sconosciuti ai più

4 GIORNI / 3 NOTTI

TREKKILANDIA

IL VIAGGIO IN BREVE

QUOTA A PERSONA	**465€**
N. DI PARTECIPANTI	da 6 a 17 pax
TIPOLOGIA DI VIAGGIO	Trekking
DURATA	04 giorni / 03 notti
TRASPORTO BAGAGLIO	Si, se richiesto
TIPO DI ZAINO	Giornaliero / in spalla
DIFFICOLTA'	Ditone Trasparente, **consulta la Guida**
GIORNI DI CAMMINO	3
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	5-6
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	no

SISTEMAZIONI	Hotel
PUNTI FORTI	i Panorami, i profumi della macchia
DOVE SI CAMMINA	Si cammina su sentieri, strade sterrate, mulattiere. Le ore di cammino sempre comprese tra le 5 e 6 ogni giorno, i Dislivelli mediamente intorno ai 500m giornalieri

LA GUIDA: LUCA PANARO

Email: walkcoaching@gmail.com

Cell: 328 74 600 43

TREKKILANDIA

IL VIAGGIO

L'isola d'Elba non ha certo bisogno di presentazione, per cui presento brevemente me in rapporto all'Isola d'Elba: Sono esattamente 40 anni che vado all'Elba per camminare....ho iniziato molto presto :-) !!!. Di questi però, 30 sono di studio e lavoro, tra sopralluoghi, viaggi organizzati e qualche puntatina da Geologo. Due, inoltre, li ho passati a esplorare, come speleologo, i sotterranei della città di Portoferraio, di cui vi parlerò bene se verrete a camminare con me. Le storie da raccontare e le meraviglie da mostrarvi sono quindi molte....vi aspetto!

Il nostro trekking inizia da Cavo, facilmente raggiungibile da Piombino con l'aliscafo. Questa parte dell'isola è caratterizzata da contrasti fortissimi tra il rosso della roccia, per la presenza di minerali ferrosi, e il verde intenso della macchia mediterranea. Qui, inizia il nostro viaggio a piedi.

Camminiamo immersi in una natura incontaminata, tra le piante della macchia mediterranea in fiore. Ma anche, attraverseremo boschi e valli così ricche di acqua e di vegetazione umida che ci scorderemo di essere nell'isola più grande dell'Arcipelago Toscano.

Infine, incontreremo, grazie ad una storia che vi racconterò, alcuni personaggi bizzarri a cui vi affezionerete sicuramente

Percorreremo a piedi un tratto molto esteso dell'Isola d'Elba, anche se una volta prenderemo l'autobus per evitare un tratto davvero poco interessante e faticoso.

Questo viaggio a piedi presenta sicuramente delle difficoltà importanti legate alla lunghezza delle tappe e, soprattutto ai dislivelli.

Non ci sono particolari difficoltà tecniche e suggerisco un allenamento adeguato facendo delle camminate con caratteristiche simili a quelle del trekking, prima di partire.

MANGIARE E DORMIRE

l buon cibo non mancherà certamente, la gastronomia dell'Isola, viste le sue caratteristiche morfologiche e storiche, spazia dal mare ai monti. Anche alcuni vini sono molto apprezzati ed ultimamente anche le varie birre artigianali.

Le strutture dove dormiremo sono tutte molto comode e testate in moltissimi anni con moltissimi gruppi. Sicuramente sono più che altro a dimensione familiare, soprattuto quella nel piccolo paesino di San Piero in Campo. Le sistemazioni saranno indifferentemente in camere doppie o triple con bagno in camera.

LA MACCHIA MEDITERRANEA

TREKKILANDIA

TREKKILANDIA

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Luogo e orario di ritrovo: Ore 9 al porto di Cavo

Luogo e orario di fine viaggio: Verso le 12.00 a Portoferraio.

1° GIORNO - C AVO - PORTOAZZURRO

20km - Dislivello + 900mt - 900mt - Ore di cammino: 7h circa

Partiamo in salita sul sentiero che passa sopra il Parco Minerario di Rio Elba. Saremo investiti dagli intensi profumi della macchia mediterranea, ed i nostri occhi avranno la gioia di incontrare il rosso della terra, il blu del mare e il verde della macchia. Nel pomeriggio arriviamo a Porto Azzurro, forse, tempo per una bagno in mare e poi notte in Hotel e cena in ristorante. Arrivare con già il pranzo con voi

2° GIORNO: PORTO AZZURRO - SAN PIERO

18km Dislivello + 690mt - 500mt - Durata 6h circa

Dopo colazione trasferimento con autobus di linea fino a Casa Marchetti dove inizia la nostra camminata. Da molti considerata una mera tappa di trasferimento della Grande Traversata Elbana, la parte centrale dell'Elba vi stupira`. Siamo circondati da piante profumate di rosmarino e ginestra e camminiamo in direzione del Monte Orello (mt 377 slm) dove possiamo godere dello stupendo panorama - Portoferraio a Nord e i golfi di Lacona e Stella a Sud - Iniziamo a risalire la Dorsale, da qui un sentiero immerso nel verde con grandi piante di corbezzolo ci farà giungere fino al Monte Tambone per godere di uno dei panorami piu` belli di tutta l'isola. Nel tardo pomeriggio, una birretta o bibita rinfrescante ci aspetta nel piccolo paesino di San Piero in Elba, accolti da Giada e la sua famiglia. Cena in Hotel.

3° GIORNO - SAN PIERO . CHIESSI

18km - Dislivello + 600mt - 900mt - Durata 6h

Una delle tappe piu` belle del nostro trekking. Da San Piero saliamo fino su alle Calanche, poco battute, ma degne di passaggio. La vista è meravigliosa e vale la sosta per il pranzo.. La eventuale scelta di non passare dal Monte Capanne, merita una conversazione adeguata invece che due righe scritte qui, ma la mia esperienza di trekking all'Elba, mi ha portato a maturare questa scelta di cui, ogni volta, sono sempre più convinto, anche grazie ai commenti dei partecipanti. Scendiamo quindi lungo la Bellissima, selvaggia e fresca Valle di Pomonte, per giungere infine a Chiessi, dove saremo l'ultima nostra notte. Cena in Hotel.

4° GIORNO - PORTOFERRAIO

Transfer con bus privato (gli orari del servizio pubblico impediscono lo svolgimento del programma) per Portoferraio e visita del paesino. Avendo partecipato alle esplorazioni degli ipogei di Portoferraio, avendo io stesso trovato resti di una abitazione romana, proprio sotto una piazza del Paese, inutile dirvi che la visita e le informazioni che riceverete sarete più uniche che rare. Un ultimo pranzo insieme e poi imbarco per il ritorno a casa.

NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricllettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti.

E' preferibile e consigliato un certo allenamento prima del viaggio con qualche escursione dalle caratteristiche precedentemente descritte.

QUOTA 465€ con un minimo di 6 partecipanti

COMPRENDE

Guida Escursionistica .

Servizio di Mezza pensione (colazione e cena)

Assicurazione medico-bagaglio

NON COMPRENDE

I pranzi

Le Bevande, le mance, le tasse di soggiorno

Trasporto bagagli e i trasferimenti interni

Supplemento Singola . Richiedi dipsonibilità e quotazioni

Assicurazione Annullamento Viaggio

Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Comprende"

COPERTURA TECNICA

VIAGGI A PIEDI SRLS

Piazza G. Verdi 16 – 56011 Calci (PI)

PIVA IT02555350509

REA 269710

IL CELLULARE

Consiglio e chiedo gentilmente di accendere il telfonino ed utilizzarlo solo alla sera, alla fine del cammino, e/o al mattino prima di partire. Questo per rispetto di chi vuole ricercare un cammino lontano dalle abitudini quotidiane. Per esigenze particolari rivolgersi pure a me. Se vuoi puoi anche lasciarlo a casa e per eventuali emergenze puoi essere contattato tramite il mio cellulare che per motivi di sicurezza sarà sempre acceso.

ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio e infortun**i.

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di **"annullamento viaggio"**. Il costo di questa assciurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT

GUIDE PER PROFESSIONE

VIAGGIATORI PER PASSIONE

ALLEGRI PER NATURA

TREKKILANDIA