TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

16-23 Ottobre 2026

TREKKING A MALTA

Alla scoperta dell'Arcipelago Maltese

8 GIORNI / 7 NOTTI

Più grande è l'isola della conoscenza,
più lungo è il litorale della meraviglia.

Ralph W. Sockman

PRIMA DI...

TIPOLOGIA DI VIAGGIO	stanziale
DURATA	8 giorni / 7 notti
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	Si se allenati
TIPO DI ZAINO	giornaliero
DIFFICOLTA'	1 - 1/2 ditone*
GIORNI DI CAMMINO	6
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	5/6

*** Consulta la SCALA DI DIFFICOLTA' sul sito TREKKILANDIA**

IL VIAGGIO

Le isole Maltesi, il gioiello del Mediterraneo.

3 splendide isole con caratteri diversi ma con una densa e importante storia che le accomuna.
Malta stratificata su centinaia di anni, con le sue imponenti fortificazione, l'arte, l'architettura, costruita sulla penisola tra i due golfi, molto abitata, cone le sue case addossate le une alle altre tra presente e passato.
Un'atmosfera antica unica unita ai bei negozzi moderni.
Gozo, il terreno agricolo e fertile con le sue cose a trapiombo sul mare. Un susseguirsi di paesaggi da brividi e bellezze naturali uniche.
La piccola Comino con la sua Torre che domina l'isola e controllava il mare tra Malta e Gozo è uno scrigno di bellezze, con la sua meravigliosa baia azzurra, la costa frastaglata e i resti delle vecchie fortificazioni.
E' un emozionante viaggio nel tempo e nella semplicità della vita di queste isole.

IN BREVE

QUOTA A PERSONA

1115€

N. DI PARTECIPANTI

da 8 a 15

TIPO DI VIAGGIO

residenziale - 2 alberghi diversi

DIFFICOLTA' MEDIA

1 ditone e mezzo

DOVE SI CAMMINA

Sentieri, strade sterrate, asfalto

SISTEMAZIONI

Camere doppie vista interna

PASTI

Pranzi al sacco e cene in ristorante/albergo.

SAPORI TIPICI

Pastizzi (sfoglie ripiene di ricotta o piselli).
Ġbejna (formaggio di capra)
Ftira (è un mix tra una pizza e una sfoglia)
Ravjul, che sono ravioli
Il coniglio alla maltese

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO - Arrivo a Malta esistemazione in albergo

Ritrovo in albergo a seconda degli arrivi
Sistemazione in albergo, cena in albergo compresa e pernottamento.

2° GIORNO - Alla scoperta della Valletta e delle Tre Città

Dopo la colazione in albergo prenderemo il ferry per arrivare a **La Valletta**, città patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Inizieremo la nostra visita con una **guida locale (visita di gruppo con altri clienti)**, visitando i suoi vicoli, apprezzando le particolari case e i panorami, esplorando anche gli angoli meno conosciuti della capitale maltese e visitando la **Concattedrale di San Giovanni Battista**, (entrata non inclusa circa 15 euro) dove sono ospitati i dipinti di **Caravaggio** e Mattia Preti.

Ci spostiamo alle Tre Città, (da pagare il ferry) dove ci fermeremo per la pausa pranzo.
Nel corso dei secoli i vari dominatori hanno aggiunto difese su difese, costruendo mura, bastioni e forti in una zona densamente abitata. Il risultato è unico.
Rientro in albergo
Cena in ristorante del lungomare e pernottamento.

3° GIORNO - Visite ed escursione a Malta

Colazione in albergo e partenza in bus privato verso l'antica Capitale di Malta: **Mdina,** antica città fortificata nel centro di Malta.

Visita alla cittadina con la **guida locale condivisa con altri partecipanti,** che ci accompagnerà anche in questa giornata. Dopo essere stata la capitale e il centro più importante dell'isola per tutto il Medioevo, Mdina ha perso la sua posizione di rilievo con l'arrivo dei **Cavalieri di Malta** che spostarono il centro del potere prima a Birgu (una delle tre città) e poi a Valletta.
Pranzo libero e tempo per lo shopping e per respirare al'aria di questa splendida cittadina.

Rientro in albergo in taxi condiviso non incluso e partenza in bus privato incluso per imbarcarci verso l'**isola di Gozo.**
Arrivo in albergo, sistemazione e cena al ristorante Rabat.

4° GIORNO - La ex finestra azzurra e la laguna del Dwejra

Colazione in albergo e partenza a piedi lungo le stradine di quest'isola assolata che ci porteranno verso la splendida costa a picco sul mare.
Arriveremo alla ex **finestra azzurra,** simbolo di Gozo, arco crollato purtroppo nel 2017 durante una forte mareggiata.
Sosta alla bellissima **laguna interna** dove potremo fermarci per un tuffo e continueremo il nostro cammino passando da paesini e paesaggi agricoli e di cave da cui si estraggono le **pietre calcaree** color giallino che utilizzano come principale materiale da costruzione facciavista.
Rientro in albergo (in taxi condiviso o bus di linea escluso) cenaal ristorante e pernottamento

10km ad anello - Dislivello: 255m - Ore di cammino: 4 - Medio

5° GIORNO - Escursione verso Ramla Beach e la grotta di Calypso

Colazione in albergo e partenza a piedi dall'albergo per raggiungere prima i templi megalitici di Ggantija (possibile visita libera non inclusa 10 euro) e poi la bella costa, dove andremo alla ricerca della scenografica **grotta di Calypso** per poi rilassarci sulla spiaggia sottostante.
Sembra che sia la grotta dove, secondo l'Odissea , la bellissima ninfa Calipso, tenne prigioniero per sette anni **Ulisse** con la promessa della vita eterna.
Rientro (in taxi condiviso o bus di linea escluso) a Victoria
Cena libera e pernottamento

10km - Dislivello: 500m - Ore di cammino: 4 - Medio

5° GIORNO -Escursione all'isola di Comino

Colazione in albergo e trasferimento a/r in bus di linea fino al porto e imbarco a/r per **Comino** (barca non inclusa circa 15 euro).
Un'isola magica, piccola, quasi disabitata, con un mare da favola, situata tra Gozo e Malta mette mi mostra la sua bella **Torre di Santa Marija** del XVII secolo. (possibile visita in autonomia)
La struttura faceva parte di un sistema di avvistamento, con il compito di dare l'allarme in caso di attacchi e consentire alle popolazioni di Gozo e Malta di prepararsi.

Abitata già in tempi romani, con l'arrivo dei **Cavalieri di Malta**, Comino fu usata come riserva di caccia e come luogo di detenzione o esilio per i cavalieri che infrangevano le regole dell'Ordine.
La **Blu Lagoon** è l'attrazione principale, la baia è compresa tra Comino e Cominotto, mentre dalla parte opposta dell'isola troveremo resti di fortificazioni militari e la cala di Santa Marija. L'isola è una riserva naturale.
Trasferimento (in taxi condiviso o bus di linea escluso) fino al porto e imbarco per Comino. (barca per Comino 15€)
Rientro a metà pomeriggio e visita della **Cittadella di Victoria**.
Cena al ristorante e pernottamento.

10km ad anello - Dislivello: 300 m - Ore di cammino: 4 - medio/facile

6° GIORNO -L'arco sul mare e le saline di Salti Pans

Ci aspetta un'altra splendida giornata alla scoperta di Gozo
Partendo a piedi dall'albergo ci incammineremo verso l'importante **Santuario di Tà Pinu**, meta di pellegrinaggio dei maltesi e non solo.
Ad Aprile 2022 ha ospitato Papa Francesco in visita all'arcipelago maltese.
Malta ha una lunga tradizione cattolica che si respira nelle piccole e grandi chiese di queste isole, tra cupole e campanili.
Camminando lungo stradine asfaltate in mezzo alla campagna arriveremo alla costa dove ci aspetteranno altre meraviglie naturali, archi di pietra, falesie e le suggestive distese delle **antiche saline**, in parte ancora utilizzate, scavate nella roccia.
Il rientro (in taxi condiviso o bus di linea escluso) e Partenza per rientrare a Malta in albergo e cena al ristorante.

19km ad anello- Dislivello: 500m - Ore di cammino: 6 - Medio/impegnativo

8° GIORNO - Tempo libero a Malta

L'ultima mattina è libera, potrete tornare alla Valletta e visitare altre fortezze o i musei, oppure fare shopping.
Trasferimento in aeroporto a seconda degli orari dei vostri voli

COMPRENDE

- 7 Pernottamenti in albergo camere doppie
- 5 cene in albergo/ristorante
- bus privato a/r dalla Valletta a Gozo
- biglietto traghetto a/r per l'isola di Gozo
- guida turistica locale condivisa per il secondo e terzo giorno alla Valletta e a Mdina
- Visita Guidata al sito archeologico di Gigantia
- guida escursionistica e turistica per tutto il viaggio
- Assicurazione medico/bagagli
- IVA

NON COMPRENDE

- viaggio per/da l'albergo a Malta il primo e ultimo giorno
- bus di linea o taxi economici per le tratte indicate,
- entrata Concattedrale di San Giovanni alla Valletta (15 euro circa)
- pranzi al sacco (da comprare al market)
- 1 cena libera a Gozo
  1 cena libera alla valletta
- barca per Comino e visita della Torre (circa 15 euro + 2 euro)
- faremo cassa comune per spostamenti taxi e bus (circa 30/40 euro)
- eventuali tasse di soggiorno
- eventuale mancia alle guide locali
- quanto non espressamente scritto in "Compreso nel prezzo"
- Polizza annullamento viaggio

LA GUIDA: FRANCESCA ULUHOGIAN

Dopo la Laurea in Scienze Naturali ho inziato il lavoro di guida, un po' per gioco, e ora sono ormai 20 anni che svolgo con passione questo splendido lavoro, con i ragazzi delle scuole, con i turisti italiani e stranieri e nonostante tutto continuo a rimanere affascinata dalla natura che ho visto centinaia di volte ma che risulta diversa ogni volta, con la sua forza, la sua vitalità, i suoi colori, i suoi mutamenti e la sua immensa, meravigliosa tranquillità che se ti lasci andare ti trasporta lontano, magari a pochi passi dalle città, ma così distante nelle sensazioni.

La voglia di fare partecipi gli altri di questo universo così particolare al quale spesso le persone non fanno caso credo sia il motore principale che muove una guida, riuscire a far comprendere le spettacolari particolarità della natura, le relazioni tra l'uomo e il territorio e far emozionare di fronte ad una semplice espressione della natura credo sia ciò che più ci può ripagare e soddisfare nel nostro lavoro.
Ho la qualifica di Guida Parco alle Cinque Terre e nel Parco delle isole dell'Arcipelago Toscano. Quindi mi troverete a camminare spesso in Toscana e sulle isole, in Liguria, in Armenia e in Corsica.
Essendo anche Guida Turistica, oltre che ambientale, mi troverete a gironzolare anche in qualche città tra architettura e monumenti.

INFO E CONTATTI

Francesca Uluhogian

Email: info@naturatour.it - usare l'email come primo contatto, sono spesso in giro per lavoro.

Cell. +39 339 3670805

dal lunedi al venerdi e dalle 10.00 alle 18.00)

NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo-marine, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque della buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti. Inolte gli orari delle Compagnie di Navigazione potrebbero variare, nel caso anche il programma subirà modifiche.

CHE COS'E' TREKKILANDIA?

Trekkilandia è una rete di guide indipendenti accomunate da una visione comune. Trekkilandia nasce dall'esigenza di lavorare, e di lavorare nel migliore dei modi, sia per le guide sia per i nostri partecipanti.

Trekkilandia quidi non è un'associazione o, per il momento, un'organizzazione commerciale. Non è una agenzia di viaggi, un tour operator.

Ci definiamo artigiani del viaggio perché i nostri prodotti turistici, viaggi a piedi o trekking sono il riflesso delle nostre personalità e del nostro sguardo sul mondo. Fino ad oggi, nel mondo dei trekking commerciali, tra la guida, ed il partecipante, c'è sempre stato un intermediario, un passaggio ulteriore, un filtro. Poteva essere una segreteria di un'associazione o un'agenzia di viaggio, che in qualche modo appesantiva il processo burocratico, aumentava i costi ma soprattutto filtrava la passione ed energia che mettiamo nel nostro mestiere. In Trekkilandia, invece, a rispondere è sempre la guida creatrice o conduttrice del viaggio, senza intermediari. L'interesse non è di far massimizzare le iscrizioni ma di dare sempre l'immagine onesta e sincera dell'esperienza che quel viaggio farà vivere e lasciando ai partecipanti, cioè a voi, la scelta di iscriversi o meno.

Quindi, come funziona Trekkilandia? La rete è composta da 9 guide: Francesca, Luca, Maurizio, Giulio, Gabriele, Carla, Giuseppe, Fabio e Marco. Ognuno di noi, prima di arrivare a Trekkilandia, aveva già creato il proprio canale e marchio tramite il quale promuoveva le proprie attività, e che ora fanno tutte parte della grande rete/famiglia trekkilandia. Questo per farvi capire che quando scriverete a Trekkilandia, spesso le nostre risposte arriveranno direttamente dalle email personali delle guide.

A volte queste email corrispondono al nome della guida, a volte al marchio che la guida utilizza... che cosa vuol dire? Che se scrivete a Francesca vi risponderà Naturatour, a Maurizio vi risponderà Infotrekking, a Luca, Walkcoaching, a Gabriele Dumacanduma e a Giulio Azimut-treks. ... Ma non vi preoccupate...

Siamo sempre noi!

FANNO PARTE DELLA RETE DI TREKKILANDIA...

Sara in cammino

AZIMUT TREKS

INFO trekking

NATURATOUR.IT

CAMMINARE.ES

MAL D'AVVENTURA
AVVENTURANDOTI SCOPRIRAI CHI SEI

TELEFONINI E GLI SMARTPHONE

Si chiede cortesemente ai partecipanti di tenere il cellulare spento durante i trekking. Se avete la necessità di usarlo fatelo alla sera e al mattino prima di partire. Per ogni evenienza c'è quello della Guida. Partecipiamo ad un cammino di gruppo, del qui e ora, il cellulare e oggetti simili distolgono dalla realtà.

DIREZIONE TECNICA

NATURATOUR T.O. di Francesca Uluhogian
via C. Colombo, 6 - 56010 Uliveto Terme - PI
info@naturatour.it - 050 788533

SPONSOR TECNICI

GABEL®
gabel.it

GM
SPORT SOCKS SINCE 1960