TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

"Anche noi, come l'acqua che scorre, siamo viandanti in cerca di un mare"

Juan Baladan Gadea

05 DIC - 08 DIC 2026

TREKKING LIVORNO PIOMBINO

Due antichi porti uniti da un lento cammino d'inverno

Lungo la Via dei Cavalleggeri

4 GIORNI / 3 NOTTI

IL VIAGGIO IN BREVE

QUOTA A PERSONA	**395€**
N. DI PARTECIPANTI	a 8 a 16 pax
TIPOLOGIA DI VIAGGIO	Trekking
DURATA	4 giorni / 3 notti
TRASPORTO BAGAGLIO	No
TIPO DI ZAINO	In Spalla
DIFFICOLTA'	ditone traspearrente* **Consulta la SCALA DI DIFFICOLTA' sul sito TREKKILANDIA**
GIORNI DI CAMMINO	3 + mezza giornata
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	4-5
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	si, ma consulta la guida

SISTEMAZIONI	Hotel.. I partecipanti saranno sistemati in camere doppie o triple a seconda della composizione del gruppo.
PASTI E SAPORI TIPICI	cacciucco e specialità di pesce ... ma non solo. Pranzi al sacco, cene in ristorante.
PUNTI FORTI	Il mare di inverno, le bellissime località di mare fuori stagione, il centro storico di Piombino, il Mercato coperto di Livorno, le pinete
DOVE SI CAMMINA	Per lo più sulla spiaggia e si sentieri e sterrate nelle pinete. Poi sentieri sui promontori che attraverseremo e infine una piccola parte di asfalto. Le ore di cammino comprese tra le 4 e 6. I dislivelli sono assenti o di minima entità l'ultimo giorno di cammino.

LA GUIDA: LUCA PANARO

Email: walkcoaching@gmail.com

Cell: 328 746 0043

TREKKILANDIA

IL VIAGGIO

Immaginate un giorno di cammino lungo il mare, tra la pineta, la spiaggia e la scogliera. Ascoltate le onde del mare di inverno e annusate il profumo della salsedine. Vivetelo per quattro giorni, con calma, con lentezza, con bellezza. E … e ….e piatti prelibatissimi ci aspettano la sera! Questo è un viaggio per tutti i sensi.

Si parte da Rosignano seguendo la Via dei Cavalleggeri e passeremo dal "Parco Archeologico di S. Cerbone" a Baratti, che visiteremo dal "Parco Naturale di Rimigliano San Vincenzo", da "Popolunia", dal "promontorio di Baratti" e da quello di Piombino.

Arriveremo in questi luoghi camminando lungo la costa, talvolta selvaggia, ammirando le meravigliose e talvolta imponenti dune costiere. Alterneremo i tratti di cammino lungo costa a quelli immersi in profumatissime pinete. Potrà capitare di fare sulla spiaggia degli insoliti guadi di piccoli corsi d'acqua che d'inverno hanno una portata maggiore rispetto al periodo in cui normalmente gli stessi luoghi vengono visitati. il quarto giorno infine saremo in Piombino, altra città di cui si ignora la bellezza del piccolo centro storico. Chi vuole potrà portare racconti, citazioni o poesie sul mare da condividere con i compagni di cammino.....

MANGIARE E DORMIRE

Le notti saranno in Hotel, tutti molto comodi.

Potrete essere sitemati **indifferentemente** in camere doppie o triple, dipenderà dalla composizione del gruppo, dalla disponibilità delle strutture ricettive..

I menù saranno ricchi di prelibatezze di mare., chi vorrà potrà, ordinandolo con qualche giorno di anticipo, il famoso cacciucco..

Pranzi al sacco.

IL CAMMINO SUL MARE

IL FOLKLORE LABRONICO

LA PINETA

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Luogo e orario di ritrovo: Rosignano, davanti la stazione ferroviaria. Ore 11.30

Luogo e orario di fine viaggio: Piombino, ore 14.00

Questo trekking è privo di difficoltà tecniche e si snoda lungo una parte della costa toscana, talvolta anche molto selvaggia.

Unica componente di possibile fatica è rappresentato da quelle parti di cammino sulla sabbia che però ci darà la possibilità di vivere a pieno il mare di inverno lungo 4 intere giornate. Avremo la possibilità di Camminare a piedi nudi e ciò ci darà molto sollievo.

1° GIORNO - ROSIGNANO SOLVAY - A MARINA DI CECINA

Partiamo da Rosignano Solvay, Inizindo il nostro cammino lungo le famosa "spiagge bianche" della zona. Proseguiamo fino a Vada e das qui per Marina di Cecina alternando il nostro cammino tra la spiaggia e la pineta. Mangiamo e dormiamo in Hotel.

10 km - Dislivello: nessuno - Ore di cammino: 4 - Tipo di terreno: sabbia, sentiero in pineta, asfalto (per entrare in città); Dormiamo in Hotel e mangiamo in ristorante

2° GIORNO - MARINA DI CECINA - SAN VINCENZO

Anche questo giorno alterniamo il cammino tra la spiaggia e la pineta. C'è la possibilità di incontrare un paio di guadi, corsi d'acqua che possono arrivare a sfociare in mare non insabbiandosi prima, vista la stagione invernale. Arriviamo fino a Donoratico dove prendiamo un Trenino per San Vincenzo (5 minuti- di percorrenza). Dormiamo in Hotel e mangiamo in ristorante (ottimo!!).

15 km - Dislivello: nessuno - Ore di cammino: 6 - Tipo di terreno: sabbia, sentiero in pineta, asfalto (per entrare ed uscire dalla città); Difficoltà: media

3° GIORNO - SAN VINCENZO - BARATTI

Percorriamo un breve tratto di spiaggia per poi salire sul promontorio che ci divide dal Golfo di Baratti. Visitiamo quindi il Parco Archeologico di Baratti-Populonia (se aperto!). Con un transfer privato torniamo a S. Vincenzo.

13 km - Dislivello: [+100, -100] - Ore di cammino: 4 - Tipo di terreno: sabbia, sentiero su fondo morbido e sentiero su fondo roccioso, strade sterrate.

4° GIORNO - - BARATTI -PIOMBINO

Dopo colazione un breve trasnsfer ci porterà all'inizio del sentiero sul promontorio di Piombino. Alterniamo sentieri affacciati sulla costa rocciosa a sentieri immersi nella lecceta e nella macchia mediterranea. Arriviamo a PIombino per l'ora di pranzo

12 km - Dislivello: [+350, -300] - Ore di cammino: 4 - Tipo di terreno: sentiero su fondo morbido e sentiero su fondo roccioso, strade sterrate, asfalto (in entrata a Piombino)

NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

Consiglio e chiedo gentilmente di accendere il telfonino ed utilizzarlo solo alla sera, alla fine del cammino, e/o al mattino prima di partire. Questo per rispetto di chi vuole ricercare un cammino lontano dalle abitudini quotidiane. Per esigenze particolari rivolgersi pure a me. Se vuoi puoi anche lasciarlo a casa e per eventuali emergenze puoi essere contattato tramite il mio cellulare che per motivi di sicurezza sarà sempre acceso. La sera avremo sempre il wifi.

QUOTA 395€ con un minimo di 8 partecipanti

COMPRENDE

Servizio di Guida Escursionistica

Servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio

Tutti i pernottamenti in stanza doppia o tripla

Tutte le cene a parte quella del 2° giorno durante il trekking

I.V.A.

NON COMPRENDE

Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo (Livorno) ed il viaggio di Ritorno (Da Piombino)

Le bevande e gli extra a durante le cena

le eventuali tasse di soggiorno

La cena del 2° giorno

I pranzi (al sacco)

Tutti i trasferimenti interni e Le eventuali visite ai Parchi (sarà necessario considerare una spesa totale di circa 25euro)

Assicurazione per la rinuncia al viaggio.

(Può essere stipulata al momento dell'iscrizione)

Tutto quanto non espressamente indicato inella voce "comprende"

COPERTURA TECNICA

- VIAGGI A PIEDI SRLS -

Piazza G. Verdi 16 – 56011 Calci

PIVA IT02555350509

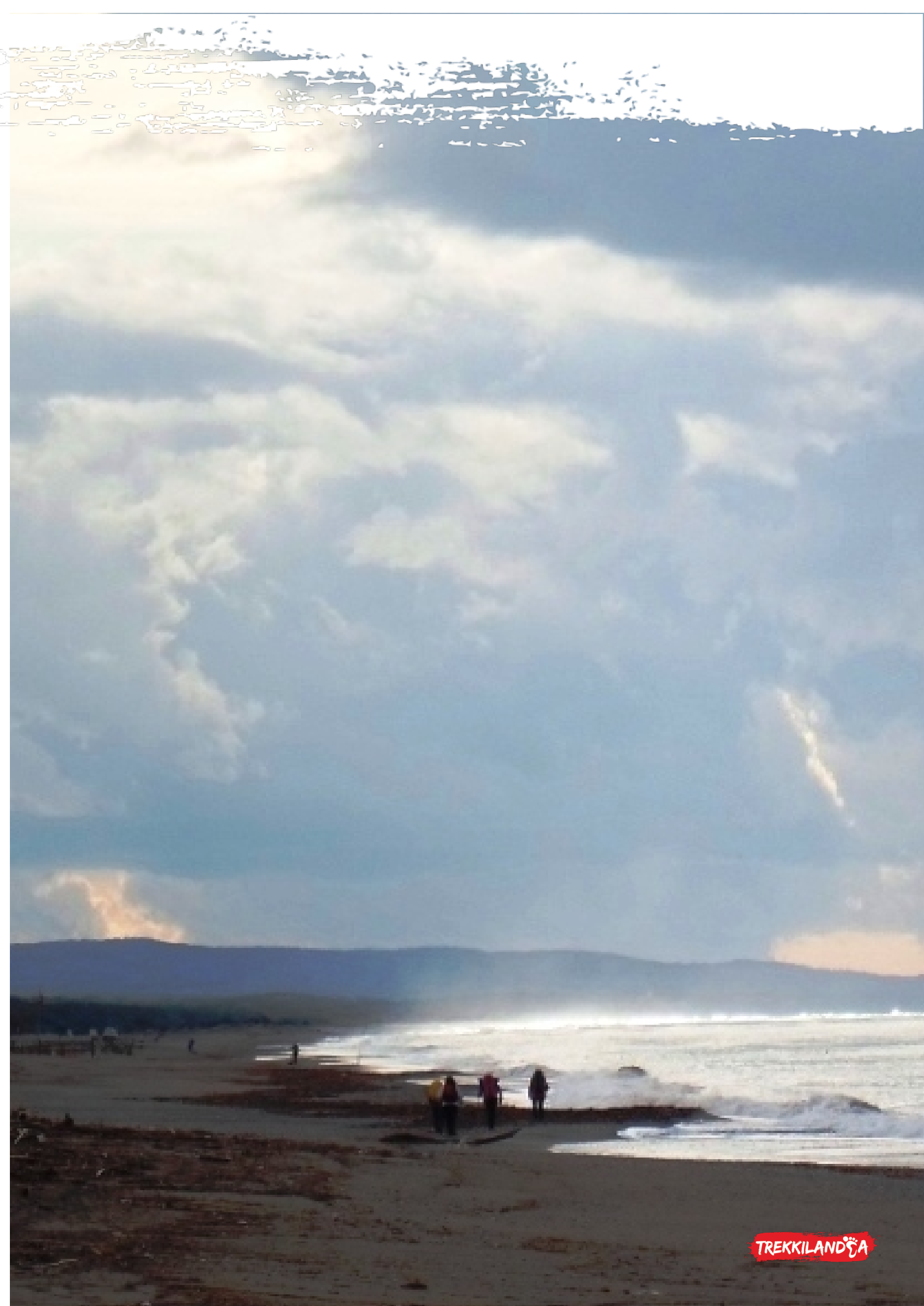
REA 269710

ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio e infortun**i.

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di **"annullamento viaggio"**. Il costo di questa assciurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.

TREKKILANDIA


TREKKILANDIA

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT

GUIDE PER PROFESSIONE

VIAGGIATORI PER PASSIONE

ALLEGRI PER NATURA

TREKKILANDIA